



# NIDO FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

# Beneficios de la Planificación Familiar

La planificación familiar permite a las personas tener el número de hijos que desean y determinar el intervalo entre embarazos.

- ① Con una buena planificación prevenimos los riesgos de salud relacionados con el embarazo.
- ① Reducción de la mortalidad infantil.
- ① Disminución de embarazos en adolescentes.

## ¿Qué son los Métodos Anticonceptivos?

Se refiere a las diferentes maneras de prevenir embarazos y planificar la cantidad de hijos. Hay muchos métodos distintos que funcionan muy bien y son fáciles de usar.

### Métodos temporales

- DIU
- Píldoras
- Inyecciones
- Uso del preservativo o condón
- Método del Ritmo

### Métodos permanentes

- Esterilización femenina
- Vasectomía masculina

☎ 809-686-1218

FuturoSegurosRD | [f](https://www.facebook.com/futuro.com.do) [@](https://www.instagram.com/futuro.com.do) [t](https://www.twitter.com/futuro.com.do) [v](https://www.youtube.com/futuro.com.do)

**FUTURO**   
Hoy por tu salud **ARS**