



Salud Femenina

CÁNCER DE MAMA

Es un tumor maligno que se desarrolla en la mama y puede invadir los tejidos que están alrededor y otros órganos.

LOS FACTORES DE RIESGO PARA EL CÁNCER DE MAMA SON:

- ① Sobrepeso y obesidad.
- ① Antecedentes y presencia de quistes o abultamientos en la mama.
- ① Antecedentes familiares.
- ① Menopausia sobre los 55 años.
- ① Primera menstruación antes de los 12 años.
- ① Más de 40 años.

HAZTE UN AUTOEXAMEN



Con las puntas de los dedos juntas, palpar con delicadeza cada seno en una de estas tres direcciones.

RECOMENDACIONES

- 1 Aliméntese de manera saludable.
- 2 Mamografía una vez al año.
- 3 Evite el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas.
- 4 Realice actividad física.
- 5 Realícese autoexamen de mama mensualmente.
- 6 Consulte al médico ante cualquier cambio que observe en las mamas.

CÁNCER DE CÉRVIX

Es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control. Cuando este comienza en el cuello del útero se llama cáncer cervicouterino.

El cáncer se puede extender a otras partes del cuerpo posteriormente. La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de cáncer de cuello uterino.

SÍNTOMAS

Dolor y sangrado durante las relaciones sexuales.

Sangrado después de la menopausia.

Aumento de la secreción vaginal.

Sangrado leve entre menstruación y menstruación y más prolongado durante la misma.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

Educar a los niños y niñas en la sexualidad según la edad y la cultura.

Promover la importancia de la vacuna contra el VPH.

☎ 809-686-1218

FuturoSegurosRD |    
futuro.com.do

FUTURO 
Hoy por tu salud ARS